



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Colleferro
Sottosezione di Anagni
www.caicolleferro.it



Pranzo Sociale-Escursione

10 Dicembre 2017

Un'occasione per rincontrarci ad Acuto

Il Paese di Acuto

Nella zona della Ciociaria rinomata per i vigneti doc si trova Acuto, antico feudo del vescovo di Anagni, che sorge a 750 m sulla sommità di un colle dalla cui visuale si coglie l'immenso panorama della Valle del Sacco e dei Monti Lepini. Il centro storico ha conservato, grazie alla posizione isolata, la sua struttura prettamente medievale ed è abbellito dai magnifici portali che decorano l'ingresso delle case.

Giunti al paese si attraversa il centro medioevale e percorrendo una strada posta a mezza costa si raggiunge l'altura del Calvario, dov'è il cimitero di Acuto, continuando si sale per un vallone che attraversa un'area da Picnic, passata la quale ci si inoltra in un suggestivo valloncetto, e raggiungendo quota 866 m si incontrano prima un maneggio e una strada dal fondo in cemento e poi il sentiero naturalistico del WWF (qui si lasciano le macchine) che compie il periplo del Monte Cesa Rotonda.

Da questo punto si possono percorrere due sentieri a scelta:

- **Il sentiero Natura "Cesa Rotonda"** per coloro che vogliono fare una comoda camminata (disl 62 m);
- **Il Monte Pila Rocca, m 1108** per coloro più intraprendenti e allenati (disl 250 m).

Il sentiero Natura "Cesa Rotonda"

Questo percorso si inquadra in un più ampio progetto inteso a risvegliare l'interesse per la natura in generale e per le nostre montagne in particolare, troppo spesso sottovalutate. Il tragitto ricalca in parte un ampio e comodo sentiero, costruito dalla forestale durante il rimboschimento della zona, che si snoda sul fianco del monte, con esposizione a sud. Percorrendolo, lungo il fianco di Monte Pila Rocca, si potranno godere panorami inimmaginabili con affaccio sulla Valle del Sacco.

Il Monte Pila Rocca

Dal parcheggio delle macchine si sale al Volubro (tipico laghetto di montagna dell'Appennino centrale) e percorrendo la Costa Fredda, la Valle dell'Orso si raggiunge la cima del Monte Pila Rocca (m 1108); da qui, si scende sul sentiero Natura, tornando al punto di partenza.

Il tempo di percorrenza A/R di ciascuna escursione sarà di circa 4 h.

Pranzo Sociale

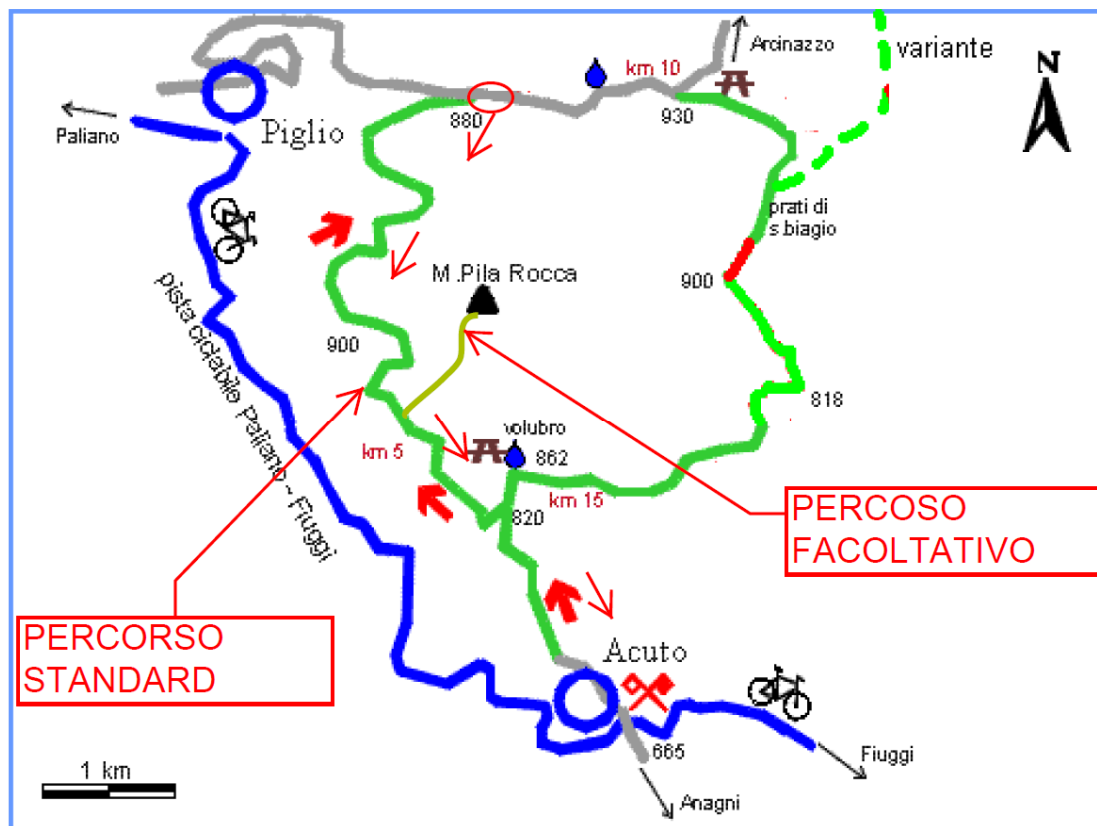
Il Pranzo si terrà presso il CENTRO SOCIALE ANZIANI del Comune di Acuto sito in Via Giuseppe Germini - 03010 Acuto (FR) | tel: 0775 56255 .

Avremo il piacere di essere ospitati e le signore Giulia e Gloria cucineranno per noi: Frittelle, spaghetti alla chitarra, risotto alla zucca, abbacchio, trippa, salciccie, broccoletti ecc, dolcetti locali, il tutto annaffiato da buon cesanese .

QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL PRANZO € 20 €

Nel caso l'escursione non possa farsi per pioggia, il pranzo sociale avverrà regolarmente alle ore 13.00 circa nel suddetto CENTRO SOCIALE ANZIANI.

Il pranzo sarà occasione anche per conoscere il programma 2018 illustrato dal Presidente di Sezione.



Accompagnatori di gita: Vincenzina Colagiaco (0697305485 - 339.7795771)
Roberto Ticconi (339.6387589)
Pasqua Martini (077556151 - 328.4578156)

Per prenotazioni e informazioni:

Vincenzina Colagiaco (0697305485 - 339.7795771)
Parente Amedeo (392.9225101)

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Giacca a vento - Pile - Guanti - Pantaloni comodi - Cappello - Berretto (Lana/Pile) - Mantellina antipioggia - Borraccia/Thermos - Occhiali da sole - Scarponcini da trekking - Scarpe comode - Indumenti di ricambio e, ovviamente,macchina fotografica.

**Partenza ore 8.00 dal piazzale della piscina comunale
Appuntamento ore 8.45 al piazzale del cimitero di Acuto**

Ore 13:15 Pronti per il Pranzo

Prenotazioni non oltre il 02.12.2017