



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Colferro
Sottosezione di Anagni



ANIENE

Da Comunacque al Vecchio Mulino

Sabato 11 maggio 2019

Difficoltà: E (Escursionistico facile);

Dislivello: 200 m (Tempo di percorrenza 4/5 h. a/r)

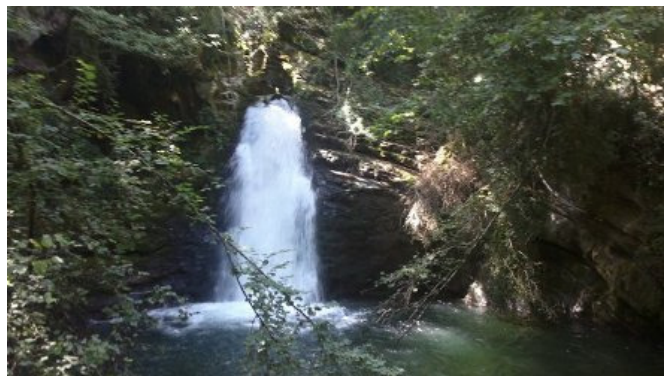
Direttore di Escursione: Pasqua Martini (tel. 328.4578156)

Prenotazioni: entro giovedì 9 maggio

Orari e luoghi di ritrovo (partenza con mezzi propri)

- *Colferro:* Piazzale Piscina Comunale, ore 7,30;
- *Piglio:* confluenza Str. Anticolana con SR155-Prenestina, (Fontanile) h.8,00;

Cosa Portare: abbigliamento escursionistico, scarponcini da trekking, guanti, giacca a vento e/o mantella impermeabile, cappello e occhiali da sole, crema di protezione solare per le labbra, cerotti antivesciche, frutta secca, ricambio abiti, pranzo al sacco, sacchetti impermeabili (per l'immondizia), acqua (evitare bibite gassate).



Descrizione Itinerario

Dalla località Comunacque, sulla strada per Vallepietra, dove il Simbrivio si getta nell'Aniene, si parte a piedi per una sterrata che inizia sulla sinistra, in leggera salita, che poi diventa pianeggiante e costeggia quasi sempre il fiume Aniene, sotto il paesino di Ienne. Ammirando una natura rigogliosa, tra prati, ponticelli, cascatelle, piccole grotte in 5/6 km. si arriva al Vecchio Mulino, oggi Rifugio Cederna del Parco dei Simbruini, dove si possono vedere i resti dell'antico mulino ad acqua e godere del fiume che qui si esprime alla grande. Ci sono tavoli per fare uno spuntino e poi, i più avventurosi, andranno a scoprire la Grotta dell'Inferniglio, poco distante. Si ritorna per lo stesso percorso, che è parte della Via Benedicti, e, arrivati alle auto, non è finita: a 10 minuti ci aspetta la splendida Cascata di Trevi.