



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Colferro Sottosez. Di Anagni

Intersezionale con CAI Aprilia

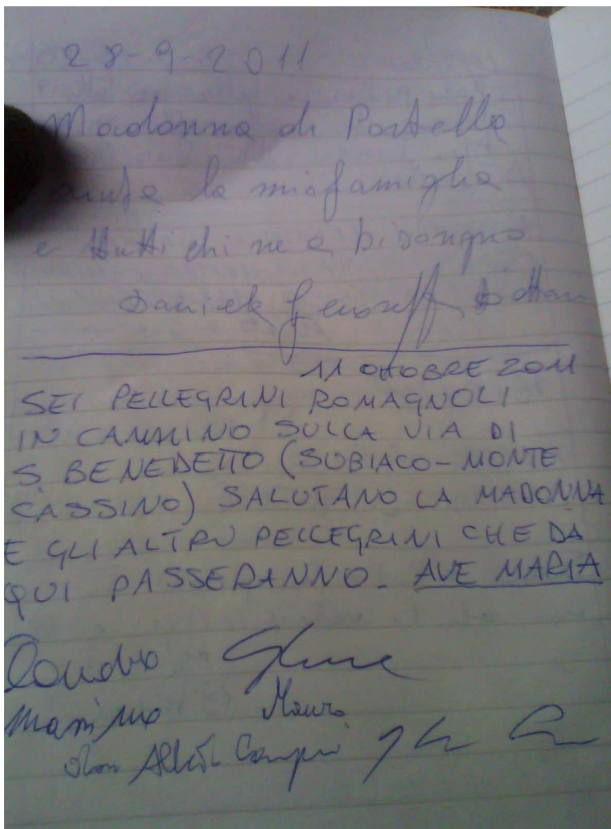
[www.caicolferro.it](http://www.caicolferro.it)



## *Sui passi di S. Benedetto*

*Da Trevi nel Lazio all'Arco di Trevi lungo l'antichissima strada che univa la Valle dell'Aniene alla Valle Latina*

**Domenica 15 Ottobre 2017**



**Direttori di Escursione: Plinio D'Ottavi (tel. 334 605 5657)**

**Costabile Piacentini (tel. 328 871 6390)**

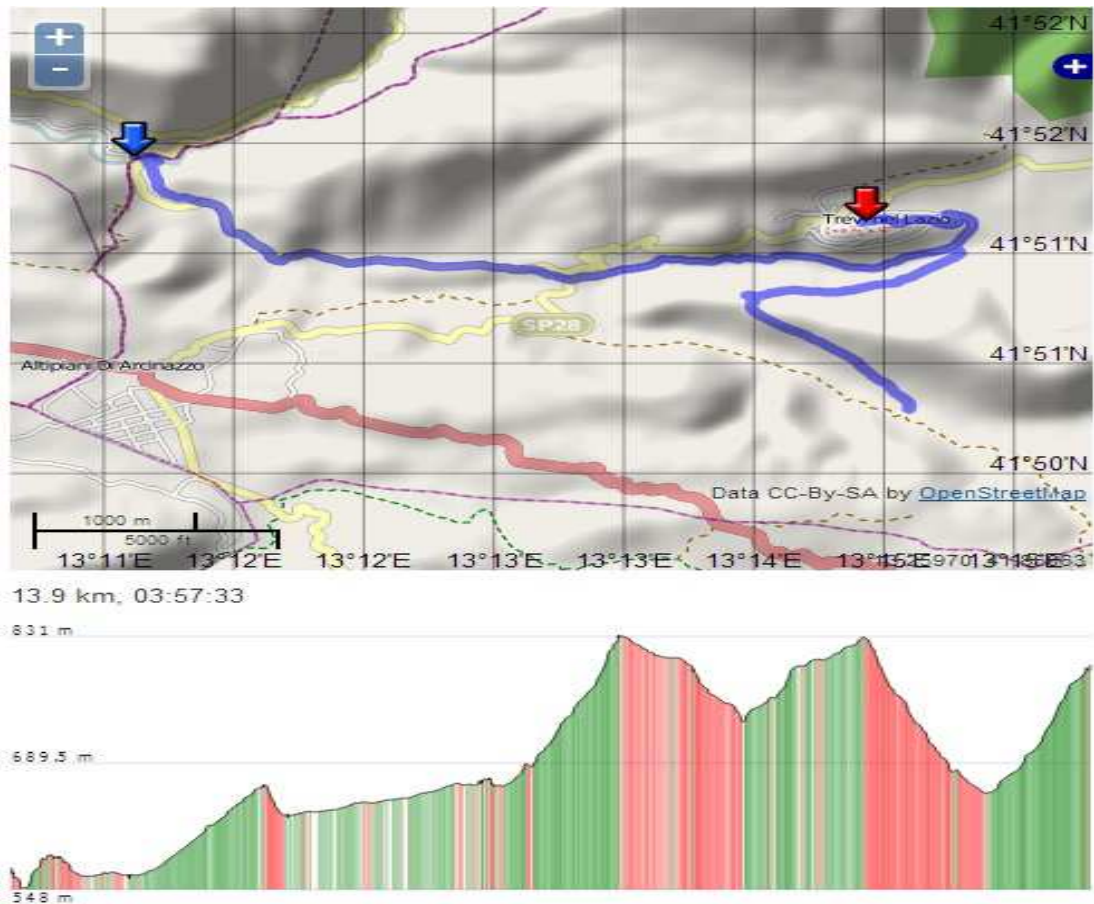
**Orari e luoghi di ritrovo (Partenza con mezzi propri):**

**Colferro: Piazzale piscina comunale, ore 7.30**

**Trevi nel Lazio: Ponte di S. Teodoro, ore 8,30**

**Tempo escursione stimato circa 5-6 ore con soste**

- **Che cosa portare:** Attrezzatura classica da escursioni di bassa difficoltà in ambiente montano, scarponcini, mantellina, bastoncini, borraccia, pranzo al sacco, binocolo, macchina fotografica. Rifornimento d'acqua sul percorso.



### Descrizione Itinerario:

L'itinerario si propone di percorrere la vera Via Benedicti nel tratto da Trevi nel Lazio all'Arco di Trevi e costituisce parte della integrazione al Sentiero delle Abbazie proposta dalla Sezione CAI di Colleferro al raggruppamento regionale Lazio al fine di ripristinare l'autentico percorso di S. Benedetto nel suo trasferimento da Subiaco a Montecassino.

*Da Trevi nel Lazio si raggiunge il Ponte di S. Teodoro sul fiume Aniene (660 m., 0,15 h, cartelli). Provenendo dagli Altipiani di Arcinazzo si può arrivare in automobile percorrendo la via dei Forestieri sul fondovalle costeggiando il fiume per circa tre chilometri fino al primo accenno di salita. Qui si parcheggia. Superato il ponte romano a due arcate detto di S. Teodoro, si piega immediatamente a destra e sulle coste del monte Malmite si raggiunge il valico che attraversa la cappella della Madonna della Portella (825 m., 0,30 h). Si piega a sinistra e, sull'assolato versante meridionale si arriva al cosiddetto Inginocchiatoio di S. Domenico, roccia sulla quale S. Domenico da Sora avrebbe lasciato impresse le orme delle ginocchia. Qui è stata posta il 25 maggio del 2013 una targa segnaletica a cura della Sezione CAI di Colleferro. Continuando in leggera discesa lungo l'antica carrozzabile, ora ridotta a mulattiera, si arriva alla fonte di Capo d'Acqua ove si può fare rifornimento. Superato il fosso, si risale per terrazzamenti e poi più ripidamente su sentiero fino allo spettacolare Arco di Trevi (977 m., 0,45 h). Ritorno per la stessa via e con le medesime percorrenze.*