

REGOLAMENTO DEL GRUPPO CICLO ESCURSIONISMO CAI "Colleferro-Valmontone"

Art. 1 - è costituito il Gruppo "Ciclo Escursionismo C.A.I. Colleferro-Valmontone.

Art. 2 - Il Gruppo Ciclo Escursionismo ha lo scopo di promuovere, nell'ambito della Sezione, la diffusione e la pratica della bicicletta nel rispetto delle finalità generali perseguite dal Club Alpino Italiano.

Art. 3 - Il Gruppo Ciclo Escursionismo C.A.I. ha autonomia tecnico-organizzativa nei confronti della Sezione, può avvalersi della collaborazione di tutte le altre strutture sezionali ed a sua volta si impegna a collaborare con le stesse.

Art. 4 - Il Gruppo Ciclo Escursionismo si occupa prevalentemente dell'organizzazione di:

- escursioni ciclistiche di uno o più giorni;
- corsi di avviamento e perfezionamento dell'uso della bicicletta;
- gare sociali;
- partecipazione alle manifestazioni indette dalle varie Società e Organizzazioni ciclistiche;
- partecipazione ad iniziative per lo sviluppo della mobilità ciclistica urbana ed extra-urbana.

Art. 5 - Fanno parte del Gruppo Ciclo Escursionismo i soci della Sezione in regola con il pagamento della quota di associazione al C.A.I. che ne facciano apposita domanda.

Art. 6 - Gli iscritti si assumono ogni responsabilità connessa ai rischi che la pratica del ciclo escursionismo.

Art. 7 - Il Gruppo Ciclo Escursionismo non ha patrimonio proprio; l'amministrazione delle quote di iscrizione e di eventuali contributi ricevuti viene regolata dalle norme contabili stabilite dalla Commissione di Escursionismo e approvate dal CD.

Art. 8 - Ciascun appartenente al Gruppo ciclo, in Assemblea, ha diritto al voto ed a non più di una delega da parte di altro socio assente.

Art. 9 - L'Assemblea, dopo aver ascoltato la relazione del Coordinatore sull'attività svolta, deve deliberare sulle proposte presentate dalla Commissione e dai soci

Art. 10 - L'Assemblea provvede, ad ogni scadenza triennale, all'elezione dalla Commissione costituito da minimo tre membri; la Commissione dura in carica tre anni; tutti i membri sono rieleggibili.

Art. 11 - Alla Commissione Escursionismo spettano i poteri, sia tecnico-organizzativi che amministrativi, del Gruppo Ciclo Escursionismo.

Art. 12 - La nomina della Commissione viene ratificata dal Consiglio Direttivo sezionale.

Art. 13 - La Commissione del Gruppo Ciclo Escursionismo C.A.I. Colleferro-Valmontone nella sua prima riunione, nomina il Coordinatore, il vice Coordinatore e gli accompagnatori per le escursioni.

Art. 14 - I componenti del Gruppo Ciclo Escursionismo C.A.I. devono conoscere le norme di autoregolamentazione NORBA (National Off-Road Bicycle Association), allegate al presente Regolamento

Art. 15 - Tutte le materie non considerate nel precedente Regolamento sono disciplinate dal Regolamento Sezionale CAI Colleferro e al quaderno CAI n° 11 edizione 2012.

IL DECALOGO DI COMPORTAMENTO IN MOUNTAIN BIKE IL CODICE N.O.R.B.A.

1. Dare sempre la precedenza agli escursionisti a piedi.
2. Rallentare e usare la massima cautela nell'avvicinare e nel sorpassare escursionisti a piedi o altri ciclo escursionisti, facendo sempre in modo di segnalare il proprio arrivo con debito anticipo; evitare schiamazzi o urla, anzi scusarsi e salutare in modo garbato.
3. Tenere sempre sotto controllo la velocità della mountain bike e affrontare le curve con estrema cautela, prevedendo ostacoli improvvisi. L'andatura deve essere commisurata al tipo di terreno, al tipo di percorso e all'esperienza di ciascuno.
4. Rimanere sempre all'interno del percorso tracciato, riducendo così al minimo l'impatto ambientale (danni permanenti alla vegetazione circostante e conseguente erosione del terreno).
5. Non disturbare o spaventare gli animali, siano essi domestici o selvatici; dare loro il tempo di allontanarsi e di spostarsi dal percorso.
6. Non lasciare per alcun motivo rifiuti a seguito del proprio passaggio; è opportuno raccogliere i propri e, quando possibile, anche quelli abbandonati da altri escursionisti distratti.
7. Rispettare sempre le proprietà private e quelle pubbliche, lasciando cancelli, barriere mobili o sbarre così come vengono trovate. In ogni caso, se possibile, rivolgersi direttamente ai proprietari dei fondi per chiedere il permesso di transito. "Vietato l'ingresso" spesso significa solo "Per favore, se volete passare chiedete il permesso".
8. Durante la ciclo escursione è sempre opportuno essere autosufficienti. La meta da raggiungere e la velocità con cui ci si sposta devono essere proporzionati alla preparazione psicofisica e all'abilità del guidatore, all'equipaggiamento, all'ambiente, al terreno e, soprattutto, alle condizioni meteorologiche.
9. Non intraprendere mai da soli una ciclo escursione, salvo cause di forza maggiore. Non transitare in zone isolate e distanti dalle principali vie di comunicazione e lasciare sempre chiare indicazioni riguardo il percorso da effettuare e l'ora prevista per il rientro.
10. Ridurre al minimo l'impatto con la natura: rubare solo immagini e ricordi, e lasciare, al massimo, l'impronta appena percettibile delle ruote del proprio mezzo.

INTEGRAZIONE AL CODICE N.O.R.B.A.

11. La carta dei diritti e dei doveri Il biker ciclo escursionista ha gli stessi diritti e gli stessi doveri di un qualsiasi altro utente della strada (road) o dello sterrato (off road). Perciò non sarà mai superfluo sottolineare l'importanza di una buona educazione stradale e del rispetto reciproco tra ciclo escursionisti, pedoni ed automobilisti e, cosa fondamentale, tra biker e biker;
12. Rispetto del Codice della Strada e una guida responsabile La segnaletica stradale che deve osservare il ciclo escursionista è la stessa cui devono attenersi tutti i mezzi che affrontano la strada. Mantenere un comportamento adeguato e una velocità moderata consente di avere sempre sotto controllo la propria mountain bike indipendentemente dal tipo di fondo (asfalto o sterrato) che si sta affrontando. Assolutamente da rispettare le norme che prevedono di tenere la propria destra durante la marcia, sia in salita sia in discesa, e di ridurre sensibilmente la velocità in presenza di pedoni, consentendo loro di spostarsi per poi superarli in tutta tranquillità. Il ciclo escursionista è un individuo che guida un mezzo meccanico non motorizzato. Quindi, da un punto di vista della responsabilità civile e penale, risponde degli eventuali danni che causa a cose o persone in seguito a manovre rischiose o comunque non rispettose delle norme contenute nel Codice della Strada
13. Uso del Casco.